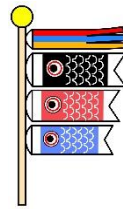


すこやか

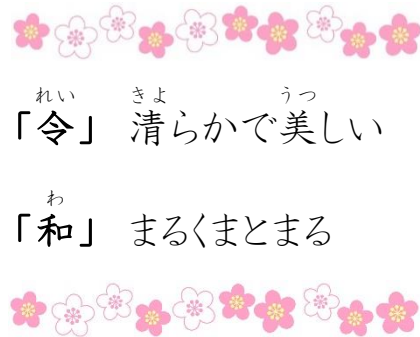


令和元年 5月17日
西栗栖小学校 保健室



れ
い
わ

令和



「令」 清らかで美しい

「和」 まるくまとまる

新元号とともに、ながい休みがあげ、運動会の練習が始まりました。令和の元号のように、清らかで美しい西栗栖小学校のみなさんでありますように・・・

そして、25日には運動会があります。みんなの心がまるくまとまり、すばらしい運動会になりますように・・・

保護者の方へ

運動会の練習、がんばっています！

児童の健康面・安全面には十分気をつけていきたいと思ひます。ご家庭でもご理解・ご協力をお願いします。

- 1 水分をこまめにとる必要があります。必ず、水筒を持たせてください。
- 2 汗ふきタオルを持たせてください。
- 3 必ず、朝食を十分にとらせてください。
- 4 睡眠も十分にとらせてください。
- 5 ご家庭でも、毎朝お子様の健康観察をお願いします。



5月9日に歯科検診をおこないました。本年度も6年生より2名、よい歯の児童を歯科医の先生より選出していただきました。

よい歯の児童に選ばれたのは、

まきの やまと 寺本 桃花さん
牧野 倭士さん



また、ふたりによい歯になるためのアドバイスを聞いてみましょう。次の「すこやか」には、よい歯になるためのアドバイスをふたりにインタビューしたようすを載せます。

乞うご期待！

*よい歯とは、きれいに歯みがきができている、むし歯がない、歯ならびやかみ合わせが良いなどです。ふだんから、歯と口の健康に気をつけているということですね。

ぜんこくしょうがくせい は たいかい 全国小学生歯みがき大会に参加します



ぜんこくしょうがくせい は たいかい 全国小学生歯みがき大会ってなに？

主催：日本学校歯科医会、ライオン株式会社

後援：文部科学省、日本学校保健会、日本歯科医師会、日本歯科衛生士会

DVD で参加する歯みがき大会です。小学生に歯と口の健康に関する「気づき」と、健康意識を育てることを目的に行われています。はじめは、1932年（昭和7年）です。「歯と自分をみがこう」をテーマとし、歯みがきを通じて、望ましい生活習慣を継続すること（自分自身をみがくこと）を図っています。

- 1 日時 6月6日（木） 3時間目
- 2 学年 4・5・6年
(3学年合同で行います)
- 3 場所 理科室
- 4 内容

新宮地区の小学校（6校）が参加します。日時や場所は各学校ごとに行います。

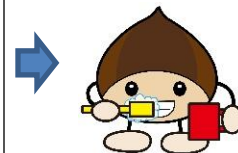
- 5 持ってくる物
 - 手鏡
 - 家庭にない場合は、担任までお知らせください。新しく購入の必要はありません。
 - ハンカチまたはハンドタオル
- 6 その他

児童用教材（大会ドリル、未来宣言カード、歯ブラシ、デンタルフロス）は、ひとり1セット無料配布します。

デンタルフロスは、ひとり3本（大会で1本使用し、残りの2本は家庭配布用となります。）



『西クリン』だより。よろしくー！
西栗栖小学校歯みがき応援キャラクター



は たから 歯は宝だよ!!

うらめん 裏面もあります