



がつ か もく

ねんせい ぜんこくしょうがくせい

たいかい さんか

6月6日(木) 4・5・6年生が全国小学生歯みがき大会に参加しました



※写真は縮小しています



DVDをみながら、楽しく歯と口の健康について学びました。

10～14歳の34.5%の人が歯肉炎になっているんだよ。だから、歯みがきって大事だね。

かがみ鏡をみながら、歯みがきの練習をしました。

デンタルフロスも使ったよ



素晴らしい気づきです！
みがききるということが
とても大切ですね。



6月1日～10日の10日間、全国とアジアあわせて約24万人の小学生のみなさんが「全国小学生歯みがき大会」に参加しています。

大会でみなさんに伝えたいこと、それは、未来の自分のために、毎日やりきることの大切さです。今の自分の積み重ねが、未来の自分をつくります。

それは、歯みがきを含めた生活習慣や、勉強、スポーツにおいても同じです。

4年生児童の感想

歯肉炎があると思うので、家でもデンタルフロスを使いたいです。歯肉炎は、きちんと歯みがきをすると、1週間ぐらいで治ると知ってビックリしました。

5年生児童の感想

私は、歯をみがいているけれど、みがききれていないということがわかったので、これからは歯ブラシとデンタルフロスを使って、歯と歯の間や歯とはぐきの境目もきれいにしたいです。

6年生児童の感想

歯肉炎になると、もう治らないと思っていたけれど、歯みがきで治ると知って安心しました。私は、歯肉炎ぽかったので心配していました。デンタルフロスを使ったら、歯ブラシだけをするよりもきれいになるので、これから使おうと思います。