

すこやか



令和元年 11月21日
西栗栖小学校 保健室



11月8日の『いい歯の日』にちなみ、11月5日の全校朝会で
保健委員会が**歯のクイズ 46人の壁**をしました。

立ちあがれ！
1、2年生の壁！



99人の壁

11月6日～15日の期間、歯と口の健康クイズをおこないました。
応募者数34名、全問正解者19名でした。今回、チャレンジできなかった人は、
また今度挑戦してみてください。解答は裏面を見てね。

掲示物をよく読んで
全問正解するぞ！

かんたん！
かんたん！



かめはめ歯は



5月の歯科検診の時に、よい歯の児童代表を選んでいただきました。今年、よい歯に選ばれたのは、
6年 **寺本桃花**さん・**牧野倭士**さんです。よい歯になるために、保健委員会がふたりにインタビューしました。

【寺本桃花さんからのアドバイス】

「寝る前の歯みがきは、とくにていねいにみがいています。みがき残しの多い奥歯や歯のうら側などは、ていねいにみがいています。そして、ときどき糸ようじ（デンタルフロス）を使って、とりにくよごれを取っています。」

【牧野倭士さんからのアドバイス】

「ぼくは、お茶が好きなので、あまりジュースを飲まないようにしています。かたい物をよく食べます。それと、おやつを食べたあとは、うがいをするようにしています。」

応募箱に入れよう！
全問正解しているかな～



記念品が贈られました。



裏面もあります