

# すこやか



令和3年3月10日  
西栗栖小学校 保健室



「ありがとう」の気持ちを込めて書いた  
メッセージの一部を紹介します。



今の学年も残すところあと2週間足らずとなりました。西栗栖小学校の保健室から見える景色も少しずつ春の訪れを感じます。残り少ない今の学年のまとめをしっかりとできればいいですね。



## 食べるということ ～感謝の気持ち～



6年間おいしい給食を食べさせていただきありがとうございました。ほくが、ここまで成長したのも給食のおかげです。これからもおいしい給食を作ってください。(6年生)

私は、給食のとき毎回おかわりをしています。家ではでないようなご飯が食べられてすごく幸せです。私は特に、ばち汁とわかめご飯やひじきご飯などの変わりだねご飯が好きです。6年間ありがとうございました。(6年生)

いつもバランスのとれたおいしい給食を作ってください、ありがとうございます。カレーの白やデザートがある日は、とても楽しみにしています。(5年生)



カレーがとてもおいしいです。栄養バランスのいい給食をありがとうございます。来年も楽しみにしています。(5年生)

私は、ぬるぬるしているさといもが苦手だったけれど、給食にさといもが入ったおしるがでたときは、とてもおいしく食べられて、おかわりすることもできました。(4年生)

いつも給食を作って持ってきてくれてありがとうございます。私は、野菜が好きなので楽しみです。たつの市の他の学校にも配っていて、すごいと思いました。(4年生)

いつも栄養のあるご飯をありがとうございます。特に、からあげが好きです。(3年生)



とり肉のマスタードやきが大好きです。味つけが上手でおいしかったです。(2年生)

私は、ときどきでてくるパンが好きです。特に、ナンが好きです。(1年生)



クイズのこたえ  
正解は①だよ

3月19日で本年度の最後の給食となります。そこで、たつの市中央学校給食センターで働いておられる方々に、西栗栖小学校の全員がひとりひとり感謝の気持ちを込めてメッセージを書きました。たつの市中央学校給食センターでは、みなさんの成長を考えて毎日の献立を考えてくださる栄養教諭の方、調理をしてくださる調理員の方、トラックで各校に届けてくださる運転手や配達員の方、材料の支払いや給食費の会計をしてくださる事務の方など、多くの人々が関わってくださっています。

また、みなさんが毎日食べている食事は、農家や酪農家、漁師の方々によって大切に育て、収穫した食材であることにも感謝しましょう。

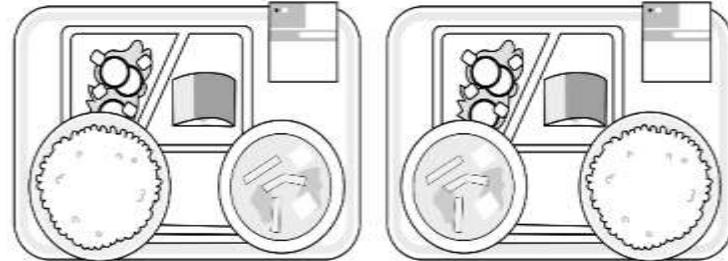
そして、家庭でも食事を準備してくださるおうちの方がいらっしゃいます。おうちの方にも感謝の気持ちをあらわしたいものですね。



**クイズ** 正しい配膳はどちら？

① ごはんが左 お汁が右

② ごはんが右 お汁が左



給食センターのみなさんへ  
ひとりのひとり、花の形のメッセージカードに  
書いて貼り、満開の『ありがとうの木』に。



【食品ロスの話】食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では、年間612万トンもの食品ロスがでています。国民一人当たり換算するとお茶碗約1杯分(約132g)の食べものが毎日捨てられていることになるのです。「もったいない」と思いませんか？大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。(消費者庁ホームページより)

