

# すこやか 3月



かた いっしょ よ  
おうちの方と一緒に読んでね

令和4年3月10日  
西栗栖小学校 保健室



今年度も残りわずかとなりました。みなさんにとってどんな1年間だったでしょうか？楽しかったこと、辛かったこと、よくできたこと、あまりできなかったこと、様々なことを経験しながらがんばってきて、心も体も大きく成長しましたね。もうすぐ6年生は卒業、1～5年生は学年が1つ上がります。4月に良いスタートがきれるように、「早ね・早起き・朝ご飯」で生活リズムを整えて準備をしておきましょう。

## たつの市中央学校給食センターの方々へ

感謝の気持ちをこめてメッセージを書きました



### 1年間の振り返りチェック☆

きちんとできたものはこれからも続けていこう！  
できていなかったものは今日からチャレンジしよう！  
この他にも健康のためにできることを考えてみてね。



早起き・早ねができた

## 1年間を振り返ろう

きちんとできたものは、  
□の中にチェックを入れよう。

朝昼晩、しっかりご飯を食べた

食後の歯みがきできた

手洗い・うがいできた

こまめに体を動かした

© 少年写真新聞社 2021

### 保護者の方へ

1年間、毎朝の健康観察や提出物、欠席時の連絡や早退時のお迎えなど学校保健活動にご協力いただき本当にありがとうございました。保護者の方のご支援・ご協力のおかげで子どもたちが元気に学校生活を送ることができました。来年度も引き続きよろしくお願いいたします。



### メッセージの一部を紹介します

1年  
まい日のこさずたべています。

2年  
ぼくはきゅうしょくの中ではカレーライスが大好きです。いつももってきてくれてありがとうございました。

3年  
ぼくは毎日こんだてを見るのがたのしみです。

4年  
わたしは、きれいな食べ物があったけど食べられるようになりました。一番好きな給食は、ハンバーグです。

5年  
毎日私たちの栄養のことを考えて作っていただきありがとうございました。来年も楽しみにしています。

6年  
6年間お世話になりありがとうございました。おいしい給食で大きく成長できました。中学校になっても、よろしくおねがいします。

6年  
6年間おいしい給食をありがとうございました。とってもおいしかったです。

他にもありがたいの気持ちがこもったメッセージでいっぱいでした。毎日直接お礼を伝えることはできませんが、みなさんのもとに美味しい給食が届くまでに関わってくださっている方、その命をいただいている米、野菜、肉や魚など、全てに感謝の気持ちをこめて、食事のあいさつを大切にできるといいですね。