

# すこやか



令和6年4月8日  
西栗栖小学校 保健室

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとございます



いよいよ新年度が始まりました！ドキドキ・ワクワクしていることでしょう。いろいろな周りの環境が変わるこの時期は、思ったより体に負担がかかり、疲れがたまる場合も多いです。健康な生活のキーワードは、早寝、早起き、朝ごはんです！元気いっぱい活動できる体と心をつくっていきましょう。

### けんこうしんだん にってい ちゅういじこう 健康診断の日程と注意事項

身体測定	4月11日（木）全員実施 制服ズボンや体操ズボンを忘れずに持ってきましょう。
聴力	4月12日（金）1・5年生のみ実施
視力	4月15日（月）全員実施 めがねを持っている人は忘れずに持ってきましょう。
色覚	4月12日（金）4年生の希望者のみ実施 4年生の希望者は、保健調査票の色覚の欄に○印を記入してください。
耳鼻科	5月8日（水）1・5年生のみ実施 髪の毛が長い人は、耳が見えるように髪の毛をきちんとまとめておきましょう。
眼科	5月16日（木）全員実施
内科	4月19日（金）全員実施 運動器検診も含まれます。背骨もみていただきますので、髪の毛が長い人は、きちんとまとめておきましょう。体操服を持ってきましょう。
結核 問診票あり	4月19日（金）内科健診時に全員実施 問診票配付 4月8日（1年生 4月9日） 問診票提出 4月11日まで
歯科	5月30日（木）全員実施 朝ごはんのあと、しっかり歯をみがいて登校し、健診前にうがいをしましょう。
尿検査	5月8日（水）（予備日：5月9日、5月30日）全員実施
心電図 問診票あり	4月22日（月）1年生のみ実施 問診票配付 4月9日 問診票提出 4月11日まで

## 保護者の方へ



### ☆保健調査票について

本日、「保健調査票」を配付しました。該当学年の欄に、当てはまるものがあれば○印をご記入ください。また、変更があれば必ず書き直してください。

現在かかっている病気や、治療中、医師の指示がある場合など、詳しく記入してください。保護者の方の確認が必要ですので、よろしくお願いいたします。

### ☆日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下における負傷・災害について、日本スポーツ振興センターから医療費の一部が支給されます。年度はじめに加入し、その掛け金を後日集金させていただきます。

#### ◆ 給付をうけられるのは

- ・授業中、休み時間、登下校中、学校行事など学校管理下でケガをして病院へ行ったとき。
- ・保険診療内で初診から完治するまでの治療費の合計が、1500円（500点）以上の場合。

◆ 手続きは学校でします。これらのケガで受診したときは、担任に連絡してください。

◆ 医療費の一部が支給されるのは、手続き終了後2～3か月後になります。

◆ 公費負担医療制度（乳児医療、母子医療、障害者医療）は使用できません。

### ☆健康診断について

学校における健康診断は、児童一人一人の発育・健康状態を把握し、学校生活を送るうえで注意することはないかどうかを調べるものです。学校での健康診断の結果、受診が必要な場合は、お知らせの用紙をお渡ししますので、できるだけ早めに医療機関を受診してください。

また、受診結果については、必ず担任までご提出ください。

### ☆健康観察について

新学期がスタートしました。昨年度に引き続き、ご家庭でお子様の健康観察を行ってから登校をお願いいたします。発熱（37.5℃以上）ある場合や、体調不良や症状が認められる場合には無理をせず休養してください。



ご理解のほどよろしくお願いいたします

おせわになります！

## 学校医の先生方



内科 横田 学 先生  
 歯科 長谷 充 先生  
 眼科 栗原純子 先生  
 耳鼻科 森崎嘉章 先生  
 薬剤師 米田英慎 先生

養護教諭の中島 明日香です。

子どもたちが毎日元気いっぱいにご過ごせるように、心と体の両面からサポートしていきたいと思っています。今年度もよろしくお願いいたします。

